Væskeskema

Dag 10 efter operationen

Dato:_____

Følg planen "Flydende mad".

Indtag 1-2 dl vand, suppe eller mælkeprodukt i timen, i alt mindst 1½ liter i døgnet.
Hold kun pause når du sover. Du skal indtage mindst 60 g protein om dagen, gerne mere.

Husk: Ingen drikke med brus.

Kl.	Art	Ml.	Protein
Fx 13.15	Juice/vand	100	2
	I alt		